

PROGRAM

pješaćenja i vježbi u prirodi za OŽUJAK 2026.

- 01.03. NEDJELJA** staza br. 3 "Koza" - VERUDELA dužine 6,5 km. Polazak u 8:00 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglić".
- 03.03. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 16:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 8.03. NEDJELJA** staza br.1 "Orhideja" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 6,5 km s polaskom u 8:00 sati na ulazu u Šijansku šumu, na početku Šijanske ceste, niže Šumarije
10. 03. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 16:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 15.03. NEDJELJA** NOVIGRAD – LOVREČICA, staza dužine oko 10 km s polaskom u 8:00 sati ispred male pošte Veruda i aut. staj. ispred Kauflanda, pri upisu uplata 10 eura blagajnici Krupp-a, ručak u Umagu i vodič osigurani. Povratak nakon ručka.
- Alternativna staza* staza br.7 "Zec" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 5,5 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.
- 17.03. UTORAK staza br. 12 "Lane" - DRENOVICA dužine 3 km. Polazak u 16:00 sati u ul. M.Balote kod Zavoda za javno zdravstvo.
- 22.03. NEDJELJA** staza br. 4 „Istarski gonič“ – PJEŠČANA UVALA dužine 5,5 km. Polazak 8 sati kod stare plinare ulaz u Marinu Veruda
24. 03. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 16:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 29.03. NEDJELJA** staza Rt. KAMENJAK dužine 12 km. Polazak u 8 sati s parkirališta na ulasku u Premanturu (vlastiti prijevoz)
- Alternativna staza* staza br.7 "Zec" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 5,5 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.
31. 03. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 16:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.

* **SVAKOG ČETVRTKA** u tjednu pješaci se i vježba na trim stazi LUNGOMARE s polaskom u 16:00 sati u ulici Veruda, iznad Doma zdravlja Veruda.

Za pješaćenje u prirodi preporučamo konzultaciju s liječnikom.

Klub ne odgovara za eventualne povrede ili oboljenja nastala tijekom pješaćenja.

Želimo Vam ugodno i uspješno pješaćenje!

